Praxisaufgaben Lektion 2

Die folgenden Aufgaben sind nach der Lektion innerhalb der nächsten 7 Tage zu erledigen. Sie sollen dir helfen, dein(e) Ziel(e) noch besser zu erreichen!

- [ ] **HANDLUNGSPLAN UMSETZEN**

  Schau dir deine in dieser Lektion erarbeiteten Handlungspläne an und setze mindestens einen davon um. Beginne am Besten heute!

- [ ] **MORGENS DEKLARATION LESEN**

  Nimm dir morgens eine Minute Zeit (am Besten mit dem Weckerklingeln oder Zähneputzen verbinden) und lies dir jeden Morgen 5x die Deklaration laut vor.