

Praxisaufgaben Lektion 4

Die folgende Aufgabe ist nach der Lektion innerhalb der nächsten 7 Tage zu erledigen. Sie soll dir helfen, dein(e) Ziel(e) noch besser zu erreichen!

☐ **HANDLUNGSPLAN UMSETZEN**

Schau dir deine in dieser Lektion erarbeiteten Handlungspläne an und setze mindestens einen davon um. Beginne am Besten heute!