

Praxisaufgaben Lektion 5

Die folgenden Aufgaben sind nach der Lektion innerhalb der nächsten 7 Tage zu erledigen. Sie sollen dir helfen, dein(e) Ziel(e) noch besser zu erreichen!



KAUSAL-FORMEL VERINNERLICHEN

Drucke dir die KAUSAL-Formel aus und hänge sie dir an den Kühlschrank. Alternativ kannst du sie auch auf dem Smartphone abspeichern. Wirf jeden Tag einen Blick darauf, um die Prinzipien zu verinnerlichen.



HANDLUNGSPLAN UMSETZEN

Schau dir deine in dieser Lektion erarbeiteten Handlungspläne an und setze mindestens einen davon um. Beginne am Besten heute!