Arbeitsblätter Lektion 8

ÜBERLEGE DIR FÜR DIE NÄCHSTEN WOCHEN BZW. MONATE, WELCHE DEINER GRÖSSEREN BELOHNUNGEN DU DIR FÜR DAS ERREICHEN DEINER ZIELE WANN GENAU GÖNNEN MÖCHTEST.

TRAGE DIES DANN IN DEN JAHRESKALENDER EIN, DEN DU IM DOWNLOAD-BEREICH FINDEST.

(SOLLTEST DU DEN KALENDER NICHT AUSDRUCKEN KÖNNEN, KANNST DU AUCH DIE BELOHNUNGSLISTE AUS LEKTION 6 MIT DATEN VERSEHEN UND SO KONKRET PLANEN!)

Arbeitsblätter Lektion 8

ÜBERLEGE DIR, WEN DU DIR ALS VERBÜNDETEN INS BOOT HOLEN KANNST, UM GEMEINSAM AKTIV ZU SEIN ODER GESUND ZU KOCHEN.

Arbeitsblätter Lektion 8

ÜBERLEGE DIR, OB UND WAS DU IN DEINEM UMFELD OPTIMIEREN KANNST, UM ES DIR EINFACHER ZU MACHEN, DICH AN DEINE PLÄNE ZU HALTEN.